

Les ateliers du vivre ensemble



**OUVERT
À TOUS !
PARENTS
& ENFANTS**

**Venez prendre une pause
pour échanger, partager,
méditer, se relaxer...**

Un moment pour lâcher prise,
booster l'estime de soi
et créer ensemble un cadre de vie
agréable et respectueux.

Ateliers animés par Marie-Cécile de « Libre d'être soi »



**Tous les
mercredis
de 14h à 16h**

**1^{ère} séance
le 11 septembre 2019
À fond Robin
Près de
l'aire de jeu***

**En cas de pluie, repli dans la salle des Falaises*



Contact

Marie-Cécile SIMON - 06 78 35 14 25
26 rue Louis Boilet 60700 Pont-Sainte-Maxence

