



ASSOCIATION O'rizons

RAPPORT D'ACTIVITÉS
Année 2025

Action MONALISA

ARRÊTÉS AU 31/12/2025

1-OBJECTIFS

- **Objectifs Stratégiques** : L'association O'rizons s'est donnée comme objectif d'agir dans le domaine du lien social en proposant des approches innovantes. Elle agit dans différents domaines : SEL , REPAIR-CAFE, MUTUELLE COLLECTIVE, ASSOCIATION-AMIS, BOITE A LIVRE . En particulier , depuis plus de dix ans elle s'inscrit dans le dispositif MONALISA auprès du département de l'Oise

• Les objectifs du dispositif MONALISA mis en place répondent au sens attendu par la coordination nationale « Monalisa » tels que définis à l'origine en 2015 , dans lesquels le Conseil départemental de l'Oise s'est inscrit. Il s'agit de prendre des initiatives pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, de faire en sorte qu'elles trouvent un cadre où elles se sentent reconnues, soutenues et aidées.

• Ce sont souvent des personnes seules pour qui le cadre de relation sociale commence à se restreindre progressivement, pour se limiter parfois seulement aux seuls intervenants sociaux et sanitaires. Ces personnes sont éloignées de leur famille, parfois totalement seules.

• Plutôt que d'organiser des visites à domicile pour les personnes isolées, souffrant d'insuffisance de contacts, d'occupation et de plaisir en un mot d'ennui perpétuel, l'association O'rizons a fait le choix de les faire se rencontrer au sein d'un groupe rendu actif par la relation interpersonnelle et les animations adaptées proposées,

Pour des personnes qui s'enfoncent dans l'isolement social, c'est l'occasion de tisser des liens, selon l'envie et la force de chacun.

C'est le moyen de renforcer progressivement la confiance en soi, en ouvrant la porte au sentiment d'appartenir à un réseau de bienveillance, presque familial dont on ne peut pas profiter par ailleurs. Ces rencontres sont très attendues. Les périodes de vacances , quand les bénévoles prennent quelques distances sont difficiles à supporter.

Dans ce réseau, ces personnes doivent pouvoir trouver des ressources sociales dont elles ont besoin pour vivre: écoute, réconfort, conseils, aide dans les domaines administratifs (dossiers difficiles à remplir pour certain(e)s), de la santé, de la vie courante (courses, accès aux rendez-vous, petits bricolages....)

Le plaisir de la rencontre est renforcé par les activités manuelles simples en **Art-thérapie ou Activités douces** , des **animations manuelles** ou **musicales** sur des bases des techniques de sophrologie, des **jeux collectifs** , de la cuisine

- **Objectifs Opérationnels** :

Pour créer le climat d'appartenance et de confiance, l'équipe citoyenne de bénévoles propose, tous les lundis, un **CAFÉ de la RENCONTRE** gratuit et ouvert, dans une salle municipale. Ces rencontres sont l'opportunité de tisser le lien qui ouvre la voie à d'autres activités, rencontres ou intégrations dans les activités de l'association **O'rizons**.

A l'occasion des contacts noués et de la confiance qui s'établit rencontre après rencontre, les bénévoles sont plus armés, selon leurs possibilités et compétences, pour accompagner pour les dossiers administratifs difficiles à remplir, de conseiller, soutenir ou expliquer les questions de santé, d'intervenir dans la vie courante (courses, accès aux rendez-vous....) quand le besoin se fait sentir.

Au delà du service cet objectif d'accompagnement contraint à maintenir les contacts téléphoniques relais et les visites à domicile quand nécessaire ou quand la mobilité s'estompe.

Et c'est bien cette appartenance à un groupe « Monalisa » qui égaille et rassure en rythmant la vie positivement plutôt que de s'enfoncer dans la tristesse, voire le désespoir.

- **Objectifs 2025** :

Pour l'année 2025, l'association O'rizons s'est donné comme objectif d'éviter d'enfermer les bénéficiaires dans une routine dont elles se satisfont, mais qui n'est pas assez bénéfique pour elles. Nous avons donc décidé de porter l'attention sur les points suivants.

- Ouvrir le **CAFÉ des RENCONTRES** à d'autres personnes de la cité, pour que les bénéficiaires ne se retrouvent pas toujours exclusivement dans le cercle réducteur de leur âge ou de leurs problématiques .
- **RECHERCHER des cadres et mode d'accueil** plus valorisant
- Poursuivre les **Ateliers de Médiations Artistiques**, .
- Développer les après-midis animés par Mari-Cécile, **sophrologue**
- Appuyer la convivialité de la rencontre sur des moments festifs de partage (crêpes, pizzas, repas partagés, anniversaires ...).
- Renforcer l'équipe de bénévoles, y compris avec des personnes qui pourraient être bénéficiaires mais qui s'intégreraient au groupe par le biais de leur volonté d'encore servir les autres.
- Accentuer l'ouverture à la vie sociale par des sorties culturelles suscitées, organisées, financées (cinéma , Théâtre) ou par l'invitation à participer à la vie sociale de l'association (AG, animations, présence dans les activités municipales, ...) .

2-ACTIVITÉS REALISÉES et OBJECTIFS:

24 personnes sont inscrites sur le fichier des « bénéficiaires » de l'activité Monalisa. 7 nouvelles personnes ont rejoint le groupe. Certaines viennent régulièrement, pour d'autres la participation est plus aléatoirement et elles ont besoin d'être relancées régulièrement.

La participation aux activités n'est jamais conditionnée à une adhésion à l'association O'rizons. Elle est libre gratuite et ouverte à toutes et tous.

Les personnes qui ne peuvent pas se déplacer par leurs propres moyens sont amenées aux lieux de la rencontre par les volontaires qui vont les chercher ou avec le service TIVA du conseil départemental.

► 2-1 LA COHÉSION DU GROUPE, PLAISIR DE LA RENCONTRE

Objectif des CAFÉS de la RENCONTRE / CAFÉ-GOÛTER / CAFÉ-BLABLA 25 ont été organisés, réunissant entre douze et vingt-cinq personnes, chaque lundi après-midi. Cafés, collations et goûters y sont offerts .

Pour les séances crêpes /galettes/croque-monsieur,pizzas, une participation de 5 € est demandée. Pour les repas on demande 10€, tarifs que nous nous efforçons de garder accessibles pour les très faibles revenus fréquents dans le public concerné..

On trouvera ci-dessous le programme de Café-goûter qui a été réalisé entre le 1 janvier et le 30 juin 2025:

CAFE DES RENCONTRES

Café Bla..Bla

MONALISA



GRATUIT

Pour les personnes âgées cherchant à créer du lien.

On discute, on partage autour d'un café.
On passe un bon moment, on parle de ses souvenirs !
On crée des liens d'amitié et on trouve du soutien.
On participe à des ateliers créatifs, de bien-être...





Tous les lundis à partir de 14h

Salle place G. Palteau
Pont-Sainte-Maxence



Michel : 06 34 57 06 98
monalisa@orizons.fr
orizons.fr





avec le soutien de



L.P.N.S. Ne peut jeter sur la voie publique

MONALISA CAFÉ BLA-BLA PROGRAMME 1 ^{er} SEMESTRE 2025				
027-02-2025				
Lieu De l'action		Date	Horaire	Action
JANVIER				
Salle Place Palteau	Lundi	06/01/25	14h 17h	Salon de thé éphémère Parole et échange
	Lundi	13/01/25	14h 17h	Partage Galette des rois
	Lundi	20/01/25	12h 14 h	Pour celles et ceux qui veulent : Min Chaut nous invite (merci) : repas vietnamien (inscription + participation des frais volontaire), Caroline -Médiation artistique
			14h 17h	
	Lundi	27/01/25	14h 17h	Animation créative douce Avec Marie-Cécile
FÉVRIER				
Salle Place Palteau	Lundi	03/02/25	12h- 17h	Partage des crêpes et animation musicale Elisabeth
	Lundi	10/02/25	14h17h	Jeux et détente avec Claude
	Lundi	17/02/25	14h17h	Animation créative douce Avec Marie-Cécile
	Lundi	24/02/25	14h17h	Caroline -Médiation artistique
MARS				
Salle Place Palteau	Lundi	03/03/25	12h- 17h	Partage de la Pizza et animation musicale avec Elisabeth (5€)
	Lundi	10/03/24	14h 17h	Jeux et détente avec Claude
	Lundi	17/03/25	14h 17h	Animation créative douce Avec Marie-Cécile
Salle Claude Monnet	Lundi	24/03/25	14h 17h	Visite du salon des 3 AP
Salle place Palteau	Lundi	31/03/25	14h 17h	Caroline - Médiation artistique
AVRIL				
Salle Place Palteau	Lundi	07/04/25	14h 17h	Animation créative douce Avec Marie-Cécile
	Lundi	14/04/25	12h- 17h	Partage repas et animation musicale avec Elisabeth
	Lundi	21/04/24	14h-17h	Pas d'activité
	Lundi	28/04/25	14h 17h	Caroline -Médiation artistique
MAI				
Salle Place Palteau	Lundi	05/05/25	14h 17h	Animation créative douce Avec Marie-Cécile
	Lundi	12/05/25	12h 17h	Partage Croc-monsieur et animation musicale Elisabeth (5€)
	Lundi	19/05/25	12h 17h	Loto
	Lundi	26/05/25	14h-17h	Caroline - Médiation artistique
JUN				
Salle Place Palteau	Lundi	02/06/25	14h17h	Animation créative douce Avec Marie-Cécile
	Lundi	09/06/25	14h 17h	Pas d'activité
	Lundi	16/06/25	14h17h	Jeux et détente en extérieur avec Claude
	Lundi	23/06/25	14h 17h	Caroline -Médiation artistique
	Lundi	30/06/25	12h 17h	Partage barbecue, en extérieur avec Elisabeth

Auxquels il faut ajouter le barbecue partagé dans un jardin au mois de juillet

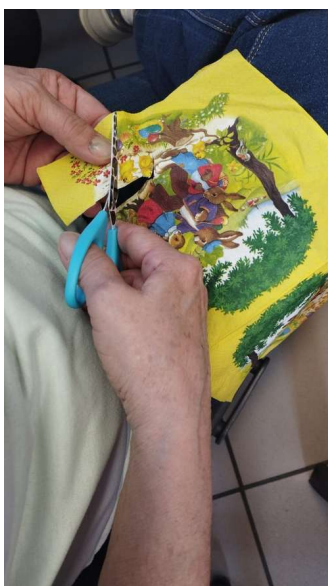
Ces Café-Goûters sont la base de la dynamique qui rythme et marque toute l'année :

- Le premier Café-Goûter de l'année 2025 a laissé un très bon souvenir, il a pris la forme d'un salon de thé éphémère .

Cela aura été l'occasion de réaffirmer le bonheur permanent de se retrouver et la solidarité qui existe dans le groupe . Il s'agissait aussi de laisser la place à la parole pour recueillir idées et propositions de renouvellement de nos rencontres.



● Après-midi de Création douce animés par Marie-Cécile et d'Art thérapie par Caroline :





- **Moments festifs et de partage** : galettes des rois , repas crêpes , partage croque-monsieur , qui se terminent souvent par un moment de fête animé par Élisabeth de l'association Graines de Pays, musique, chant, danse , décontraction :

croques-monsieur, pizzas, crêpes...et anniversaires :





On se rappellera cet excellent repas partagé, préparé par une de nos bénéficiaires , à l'occasion du nouvel an chinois. Merci Thi-Min-Chau



● **Après-midi jeux de société :**



- **Loto** , stress et amusements y font bon ménage, tout faire pour gagner ces lots « symboliques » qui font plaisir, comme à un vrai loto



- **Paries de Boggia** avec Claude de l'association Sud Oise Sports & Handicaps est venu nous motiver pour de bonnes parties de sport adapté.



- **Après-midi au salon de thé (vrai cette fois), dans un superbe endroit à Pont-Sainte-Maxence**



- **Traditionnelle rencontre dans un jardin, l'été quand il fait beau pour profiter du beau temps et prendre des forces pour passer l'été sans trop souffrir de la solitude, Toujours en grand plaisir de partager le barbecue.**



► **2-2 MAINTENIR UNE VIE CULTURELLE ET CITOYENNE , pour rester vivant dans la société civile.**

On l'aura compris nos rencontres ne sont pas seulement plaisirs et fêtes mais surtout exercice émotionnel et intellectuel , ouverture à la confiance en soit .On y renforce ses relations avec les expressions , les sentiments, les émotions, les réalisations manuelles Tout ce qui conduit à réinscrire la certitude qu'on peut encore vivre , vivre ses émotions et les partager.

Pour avoir un sens elles sont renforcées par toutes les initiatives possibles d'accès à la culture et de maintien de la citoyenneté alors qu'il est facile de s'en éloigner progressivement par manque d'envie, problème de mobilité, perte de vivacité :

- Séance au cinéma : Nous n'avons pas pu trouver le temps et l'occasion d'aller voir un film ces deux premiers trimestres 2025. Ce n'est que partie remise
- **Participation active au salon de peinture du printemps**

La commune de Pont-Sainte-Maxence ouvre traditionnellement au printemps ses portes à un salon des arts: le salon de peinture les 3 AP

En partenariat avec l'association 3AP et avec l'aide de Caroline qui nous anime les après-midi d'art thérapie nous avons monté un dispositif pour que les bénéficiaires et accessoirement les membres de l'équipe citoyenne prennent le temps de regarder et de s'imprégner les œuvres pour en faire une lecture émotionnelle profonde, ouvrir leur cœur et leurs souvenirs. Elles ont eut l'occasion de partager simplement leurs émotions profondes avec le groupe, espace de confiance et de connivence.



Après la visite du salon et l'observation attentive des œuvres, chacun(e) a choisi un tableau marquant pour lui (elle) et a exposé au groupe ses émotions :



Ensuite , lors du Café-goûter suivant, Caroline a fait mettre en perspective l'œuvre pour qu'elle transpire dans dans une composition propre, œuvre nouvelle à l'aide d'images découpées dans les journaux .



- Travail d'expression sur les lieux de naissance



Permettant de raconter , ses souvenirs, ses anecdotes de vie , son lieu d'origine

- **La danse folklorique est redevenue accessible :**

Après nos repas pris ensemble, Élisabeth de Graines de Pays anime les après-midi par des chants et des danses .

C'est tout naturellement, que devant l'entrain du groupe sur une danse gasconne, qu' est venu le challenge collectif de présenter une danse à la fête d'Orizons programmée le 26 avril 2025 en extérieur.

Le challenge était de taille, car souplesse du geste, maintien du rythme, mémoire de la musique et le tempo du geste s'estompent avec l'âge. Néanmoins tout le monde s'est pris au jeu à chaque café-goûter on a programmé un demi-heure de répétition .

Une danse semble peu, mais cela a notoirement augmente la cohésion du groupe, et la confiance en soit

Bien sur il a fallu composer avec le geste , reprendre les rythmes , soutenir les fragilités d'équilibre, les pertes de mémoire .

Mais on a servi un très beau spectacle dynamisant, vécu par le public avec bienveillance pour les faux pas et qui a entraîné tout le monde dans un moment partagé. . Quelle fierté , d'encore être capable ensemble de si belles choses.



- **L'occasion de continuer une vie sociale et citoyenne et garder un pied dans la vie de la communauté sociale.**

Le groupe Monalisa a participé activement à la fête des 10 ans de l'association O'rizons en se produisant en public , selon ses capacités . Chacun s'y est amusé entraîné par les autres peut être retour à l'ambiance des fêtes quand on était jeunes et alertes.



- Participation à l'assemblée générale de l'association O'rizons .

Comme tous les ans, un certain nombre de bénéficiaires de l'activité Monalisa ont participé activement à l'assemblée générale de l'association O'rizons, se sentant ainsi impliqué dans les autres projets et problématiques de l'association et particulièrement O'rizons Mobile..

► **2-3 LE BESOIN D' ENTRAIDE QUAND ON EST SEUL(E)**

Comme indiqué ci-dessus , un groupe soudé , bienveillant se doit d'être solidaire et capable d'apporter l'aide quand nécessaire .

Cela est vrai lors des rencontres , alors que le visiteur est incapable de distinguer le bénévoles présent pour servir et le bénéficiaire qui ne reste jamais passif en terme de service et attentif aux autres participants aux conseils et réconforts.

L'équipe citoyenne, qui a acquis la confiance des participants, est très souvent amené à rassurer, conseiller , ou subvenir au besoin d'aide que les bénéficiaires ne peuvent trouver dans leur entourage .

Cela se concrétise par

- documents et dossiers administratifs
- lecture et écriture de courriers
- conseil pour les démarches et les soins
- transport aux rendez-vous médicaux , proches et parfois éloignés.....
- petites intervention bricolages à domicile .

Autant de services, petits et grands, parfois très lourds donnés lors des rencontres, sur appel à domicile ou en toutes circonstances .

Ils ne peuvent être chiffrés et valorisés mais participent grandement à la rupture du sentiment d'isolement.

3- Changement de locaux d'accueil :

S'est ajouter en cours d'année, la demande de la municipalité de changer de local d'accueil.

Celui-ci présente l'avantage de pouvoir disposer d'un lieu plus confortable, mais l'inconvénient d'être éloigné du centre ville et de la desserte par le réseau bus.

Ce changement a eu lieu à partir du mois de septembre et a nécessité. De faire évoluer notre mode de fonctionnement pour répondre aux des difficultés de mobilité, engendrant un service de transport beaucoup plus cadré.

INDICATEURS DE SUIVI 2025 DE L'ACTIVITE MONALISA

au 31 décembre 2025

Nom de l'équipe citoyenne :

Territoire :

ACTIONS		INDICATEURS
Le nombre de bénéficiaires		Nombre de personnes suivies par le CSR de votre territoire : - Hommes 4 - femmes 23 - moins de 60 ans : 2 - 60 - 69 ans 2 - 70 - 79 ans 14 - 80 - 89 ans 8 - plus de 90 ans 4
Nombre de bénévoles		- Hommes : 2 - femmes : 9 - moins de 60 ans : 0 - plus de 60 ans : 8
Nombre de visites à domicile réalisées		26
Nombre d'ateliers avec nombre de participants		- Nombre d'ateliers Au 11 novembre 40 ateliers Café de la rencontre - Nombre de participants : entre 12 et 15 - Hommes – Femmes : 1 homme
Nombre de projets pour 2026		Continuité du projet d'animation d'un groupe Monalisa Le projet de l'année 2026 sera de faire évoluer les thèmes d'animation , pour renouveler la proposition
Rappel des objectifs	- Stratégiques : créer un environnement bienveillant pour favoriser la rencontre et la confiance, facteurs permettant de déclencher l'accompagnement dans les situations compliquées rencontrées par les personnes isolées ou en voie d'isolement. - Opérationnels : Collectif : rencontres hebdomadaires du type Café Rencontre, animées avec des partenaires Sophrologie, Art médiation, musique.Moment de repas et fêtes conviviales. - accompagnement lors des sorties culturelles - intégration citoyenne dans la vie de l'association O'rions Individuel : accompagnements personnalisés en fonction des besoins (administratif, santé, courses, bricolage.....)	

Supports méthodologiques utilisés (référentiels)	Action MONALISA
Partenaires réellement associés	CCAS de Pont-Sainte-Maxence / CMP/ service autonomie Marie Cécile Simon, sophrologue et activité douce autour de la découverte des matières Caroline Sulfour en Art thérapie Graines de Pays animation musicale Sud Oise Sport Handicap Maison des solidarités du conseil départemental. Tuteurs
Communes où s'est déroulée l'action	Pont-Sainte-Maxence , et alentours
Satisfaction des bénéficiaires	- Voir annexe « ÉVALUATION SATISFACTION BENEFICIAIRES année 2025 » - <u>Résultats</u>: les bénéficiaires se disent très satisfait(e)s et manifestent un manque pendant les vacances , au moins plus d'une dizaine sont assidues et viennent toutes les semaines
Satisfaction des intervenants	- Nous n'avons pas d'outils formalisés - <u>Résultats</u>: très grande satisfaction des intervenants qui témoignent de leur plaisir à intervenir
Satisfaction des partenaires locaux	- Nous n'avons pas d'outils formalisés - Résultats: satisfaction et efficacité exprimés le CCAS, à relancer avec le CMP
	Au 11 novembre Août 2025 : • 40 rencontres Café Goûter animés , dont : 28 avec accompagnement partenaires. (sophrologie, art thérapie, sport handicap) 2 rencontre en extérieur. Une participation à l 'AG de l'association O'rizons : • 22 actions d'accompagnement recensées à domicile ou en salle (administratif)-, santé . Au moins un soutien lourd pour le maintien à domicile, aide pour les courses quotidiennes .

Association O'rizon- Compte d'exploitation au 17/12/2025

3 – BILAN FINANCIER (association O’rizons et particulièrement MONALISA)

[illegible]

ANNEXE : ÉVALUATION SATISFACTION BENEFICIAIRES année 2025

EVALUATION MONALISA année 2025

QUESTION		REponses		
Comment j'ai connu MONALISA?	Une ami(e)	Nbr. réponses positives	%	
	Le conseil départemental	9	69,2 %	
	La commune, le CCAS	1	7,7 %	
	Un bénévole	1	7,7 %	
	La presse	3	23,1 %	
	Autre :	0	0,0 %	
Je participe surtout pour :	☐ Bouger un peu, sortir de chez moi	9	69,2 %	
	☐ Me divertir	9	69,2 %	
	☐ Me souvenir / Penser à ma vie	8	61,5 %	
	☐ Rencontrer d'autres personnes, me faire des ami(e)s	12	92,3 %	
	☐ Discuter / partager	12	92,3 %	
	☐ Créer / fabriquer	11	84,6 %	
Ou encore :		Passer des moments de convivialité Echange avec le groupe Pour créer ce lien fort entre nous Aider un prendre confiance en moi		
Comment se sont passées les Rencontres du lundi :	J'ai aimé les activités en général	Oui	12	92,3 %
		un peu	0	0,0 %
		Pas du tout	0	0,0 %
	C'était facile à suivre ou à faire	Oui	12	92,3 %
		un peu	2	15,4 %
		Pas du tout	0	0,0 %
	J'ai participé aux activités	Oui	12	92,3 %
		un peu	1	7,7 %
		Pas du tout	0	0,0 %
	Les activités m'ont fait du bien	Oui	10	76,9 %
		un peu	0	0,0 %
		Pas du tout	0	0,0 %
Le rythme et les horaires, le lieu vous conviennent-ils ?	Oui	13	100,0 %	
	un peu	0	0,0 %	
	Pas du tout	0	0,0 %	
Depuis que je participe, je dirais que cela a eu un effet positif pour moi (moral, bien-être, lien social)		Oui	13	100,0 %
		non	0	0,0 %
L'ambiance et l'accueil lors des rencontres	Très conviviale	10	76,9 %	
	Agréable	6	46,2 %	
	Moyenne	0	0,0 %	
	Peu conviviale	0	0,0 %	
J'ai une idée ou une suggestion pour améliorer ces rendez-vous :		Un peu plus de sport Sorties Notions de nutrition		
Les activités :	J'ai préféré :	toutes activités manuelles		
	J'ai moins aimé :	tout		
	Je n'ai pas pu ou voulu faire :	Santé : peut pas danser Le collage parce que mes mains ont une allergie		
	Mes propositions d'activités :	toutes recettes de cuisine Pâtisserie Nutrition Jeux interactifs qui permet d'échanger jeux enfantins comme les rondes		
Qualité de l'accompagnement :	On nous fait bien participer	vraiment	11	84,6 %
		un Peu	0	0,0 %
		Pas du tout	0	0,0 %
	Je me sens bien accompagné(e)	vraiment	11	84,6 %
		un Peu	0	0,0 %
		Pas du tout	0	0,0 %
Je me sens moins isolé(e)	vraiment	12	92,3 %	
	un Peu	1	7,7 %	
	Pas du tout	1	7,7 %	
Message à l'attention de ceux qui apportent l'aide (conseil départemental / mairie):		Je remercie le conseil départemental et la mairie de Pont Et tous les bénévoles Merci infiniment pour convivialité, que du bonheur d'être ensemble Merci pour les subventions sans lesquelles l'association ne pourrait fonctionner		
J'ai des difficultés pour me rendre à la salle (Girod à Saron) :		besoin d'une aide pour me rendre aux activités je viens grâce à Michel ou à Mimi qui m'emmène		